

## Los peligros del cyber bullying

Estudios muestran que niños, pre adolescentes y adolescentes que han estado expuestos al cyber bullying han sentido:

- Sentimientos dolorosos
- Tristeza
- Ansiedad
- Depresión u otros problemas mentales más serios
- Ira
- Vergüenza
- Miedo Frustración

Cuando estas emociones negativas no son tratadas adecuadamente las víctimas pueden dars a los siguientes:

- Retiro, reclusión, rechazo a toda relación social. Pobre desempeño escolar.
- Hacerle bullying a otros para sentirse en control.
- En casos extremos, suicidio. Rachael Neblett y Ryan Patrick Halligan son dos jóvenes que han cometido suicidios que han sido relacionados con cyber bullying. Varios otros casos han sido documentados.

De acuerdo con una encuesta reciente de AP-MTV ([http://www.athinline.org/MTV-AP\\_Digital\\_Abuse\\_Study\\_Executive\\_Summary.pdf](http://www.athinline.org/MTV-AP_Digital_Abuse_Study_Executive_Summary.pdf)) de 1274 personas entre 14 a 24 años, **la mitad ha sufrido alguna forma de abuso digital**, incluyendo la divulgación de mentiras, violación de confianza, y falta de respeto en el mundo digital. Otro resultado asombroso de esa encuesta es que el 76% ha afirmado que la agresión en el mundo digital es un problema serio para gente de su edad.

Así es entonces que el cyber bullying no es un problema insignificante experimentado por unos pocos. **El cyber bullying está extendido (link a estadísticas)**. Tus hijos están al tanto de él, entienden cómo sucede y aún así no entienden o no se preocupan por sus consecuencias. Acá hay otros hallazgos perturbadores de la misma encuesta:

- Poco más de la mitad de los jóvenes (51%) afirman haber reflexionado acerca de que lo que postean en línea hoy puede causarles sufrimiento en el futuro.
- Sólo 1 de cada 4 ha reflexionado acerca de que lo que postean en línea puede causarles problemas con la policía y sólo el 28% ha considerado que pueden tener problemas en la escuela a causa de esas cosas.

**¿Y sobre ti qué? ¿Entiendes los peligros del cyber bullying?**

Es extendidamente sabido que el acoso cara a cara puede ocasionar daños a largo plazo a las víctimas, incluido **baja auto estima, depresión, ira, fracaso o deserción escolar y en algunos casos violencia escolar o suicidio.**

De hecho en un estudio realizado a más de 3000 estudiantes un investigador encontró que el 38% de las víctimas de acoso sentían deseos de venganza, 37% sentían ira y el 24% se sentía indefenso. De acuerdo a un estudio del año 2001 acerca del bullying juvenil producido por el Departamento de Justicia de los Estados Unidos, Oficina de Problemas Juveniles y Prevención de la Delincuencia, las víctimas de bullying escolar temen ir a la escuela y experimentan soledad, humillación e inseguridad. Aun más, tienden a sufrir relaciones problemáticas y tienen dificultades para hacer ajustes sociales y emocionales.

El Cyber bullying es aun más dañino para los jóvenes que el bullying en persona por un número de razones:

- **Permanencia:** Los insultos, comentarios e imágenes pueden ser preservadas por la persona que ha sufrido el bullying o por otros. La víctima puede volver a mirarlos o leerlos una y otra vez y el daño es re infringido con cada nueva lectura.
- **Tamaño de audiencia:** El tamaño de la audiencia que puede ver o accede al material dañino incrementa la humillación de la víctima.
- **Familiaridad:** Muchos jóvenes son amigos o conocen al que ha sufrido el cyber bullying de la escuela o de alguna otra conexión personal, incrementando el potencial de vergüenza y humillación.
- **Redes Sociales:** Sitios como Facebook, MySpace o Twitter permiten a los que hacen cyber bullying hacer campañas contra una persona en particular involucrando a muchos otros en ese acto.
- **Velocidad:** La velocidad a la que mensajes dañinos pueden alcanzar grandes audiencias juega también un gran rol en hacer que el cyber bullying sea tan dañino para sus víctimas.

**Como puedes ver, los efectos emocionales que sufren las víctimas del Cyber Bullying ¡¡son devastadoras!!**

Para aprender cómo lidiar con el cyber bullying da clic aquí (link)

Da clic aquí si estás preocupado por los peligros del cyber bullying y quieres enterarte de qué puedes hacer para prevenirlo (link)

**Fuentes:**

2009 AP-MTV Digital Abuse Study

[http://www.athinline.org/MTV-AP\\_Digital\\_Abuse\\_Study\\_Executive\\_Summary.pdf](http://www.athinline.org/MTV-AP_Digital_Abuse_Study_Executive_Summary.pdf)

Johnson, J. M. (2009, March). **The impact of cyber bullying: A new type of relational aggression**. Paper based on a program presented at the American Counseling Association Annual Conference and Exposition, Charlotte, NC.

Sameer Hinduja, Ph.D. and Justin W. Patchin, Ph.D. **Cyberbullying Research Summary: Emotional and psychological consequences**

[http://www.cyberbullying.us/cyberbullying\\_emotional\\_consequences.pdf](http://www.cyberbullying.us/cyberbullying_emotional_consequences.pdf)

Youth Advisory Council, New South Wales, Report **to the Minister for Youth on Cyberbullying**

<http://kids.nsw.gov.au/uploads/documents/CyberbullyingReportforMinisterFinalDec08.pdf>