

## ¿Qué tengo que hacer si mi hijo hace cyber bullying?

Los que hacen Cyber Bullying (ciber acoso, acoso cibernético) son víctimas - no menos que aquellos a los que victimizan y tal vez incluso más. A diferencia del bullying tradicional en el patio de la escuela, el bullying cibernético “funciona” para jóvenes que probablemente no practicarían ninguna forma de acoso. Quizás sean ellos mismos objeto de acoso por otros o tengan un problema de introversión o de bajos resultados académicos o se sientan “perdedores” . A lo mejor no se atreverían a molestar a alguien cara a cara y usan la internet para “nivelarse”.

**La buena noticia es que...** Si tú estás leyendo esto probablemente ya estés al tanto de que tu hijo está acosando a otros y estás buscando formas para enfrentar este problema. **Esto te pone un paso adelante en relación a muchos otros padres** que típicamente solo le dirían a sus hijos que “ya paren” y que simplemente no hacen nada porque se rehúsan a aceptar que hay un problema, que no entienden exactamente qué es el cyberbullying o que sencillamente consideran que en realidad su hijo no le está “haciendo daño” a nadie.

### O sea que tu hijo hace cyber bullying? Eso no significa que tú seas un mal padre.

Una vez que has descubierto que tu hijo hace cyber bullying tal vez sientas que no eres un buen padre. O te preguntes qué has hecho mal. **Es importante que entiendas que no necesariamente este hecho sea un reflejo de tus habilidades como padre.** Adicionalmente debes tener en mente que con esta “nueva” forma de bullying castigos “tradicionales” como impedirle salir de la casa a tu hijo simplemente no surten efecto.

### Entonces, ¿qué puedo hacer?

Hay un número de cosas que puedes hacer si descubres que tu hijo está haciéndoles bullying a otros en línea.

1. Explica a tu hijo que este tipo de comportamiento es inaceptable. Detén cualquier muestra de aggression que veas y habla de otra forma con él de forma que pueda establecerse una comunicación. **Pregúntales:** ¿Cómo te sentirías si alguien te hiciera esto a ti o alguien que tú quieres?
2. **Trata de averiguar el por qué:** Pregúntale a tu hijo. ¿Te pasó algo que te haya llevado a comportarte de esta manera? Piensa si está sucediendo algo en tu casa que estimule este tipo de comportamiento. Tal vez tu hijo esté siendo objeto de bullying y él lo esté haciendo como forma de contrarrestarlo. Tal vez tu hijo esté en el grupo de amigos equivocado y esté siendo coaccionado a hacer bullying a otros para seguir perteneciendo al grupo. Si descubres la causa trata de ayudar a tus hijos a lidiar con **ella**

- **Explícale la gravedad de sus actos.** Pregúntales qué les parecería si sus acciones fueran reportadas a las autoridades legales o a las del colegio.
- **Pídeles que cesen el bullying en forma inmediata.** Déjale claro a tu hijo que te tomas el bullying muy seriamente y que no vas a tolerar ese comportamiento. Hazlo disculparse con su víctima.
- **Monitorea su actividad en internet y telefónica.** Quítale su teléfono si fuera necesario.
- **Aumenta tu conocimiento tecnológico.** Los padres tal vez desconozcan el rango complete de tecnologías que sus hijos utilizan. Trata de familiarizarte con ellas.
- **Infórmate acerca de los aspectos legales relevantes** y acerca de cómo contactar a las empresas de telefonía y a los proveedores de Internet. ¿Es el cyber bullying penable por ley en donde tú vives?
- **Comparte tus preocupaciones** con tu hijo acerca de que su práctica de cyber bullying debe cesar.
- **Si tu hijo necesita ayuda adicional,** habla con el consejero escolar o consulta con un profesional de la salud mental.

Si sospechas que tu hijo hace cyber bullying pero no estás seguro, checa acá ([link](#)) para verificar las señales de alerta que puedas encontrar.